Наименование программы:«Шаги к успеху»

Вид деятельности – дополнительная общеразвивающая

Направленность – социально-педагогическая

Уровень сложности – базовый

Место реализации – учебные кабинеты лицея №2, г. Мурманск, ул. Самойловой, д.2

Возрастная категория – обучающиеся 13-17 лет

Нормативный срок освоения программы – учебный год (34 недели)

Режим занятий – Занятия проводятся 1 раз в неделю по 2 часа.

Сведения о руководителях объединения: Бахуринская Ирина Владиславовна, педагог- психолог, соответствие занимаемой должности

Форма обучения - очная

Форма образовательной деятельности: групповая

Минимальное количество детей – 12. Максимальное количество детей -15

**Цель программы**: формирование лидерских качеств у подростков,

* подготовка обучающихся к успешной и эффективной трудовой деятельности и выработке качеств, умений и навыков, которые помогут им справиться с жизненными и профессиональными задачами и трудностями.
* воспитание адаптированной, приспособленной к полноценному развитию личности
* развитие социальных навыков поведения и установок на самостоятельное решение социальных проблемных ситуаций.

В результате освоения программы учащиеся будут знать:

* основы психологии личности;
* типы лидеров и лидерства;
* механизмы социализации, структуры и особенности коммуникативных процессов; проблемы межличностного взаимодействия и пути их решения;
* основы конфликтологии;
* механизмы стрессовых состояний и способов их регулирования;
* подходы к индивидуальному выбору профессии;
* структуры, способы организации и осуществления успешной деятельности.

уметь:

* осознанно управлять своим состоянием и поведением,
* эффективного выстраивать коммуникации,
* адекватно и конструктивно реагировать в условиях конфликтных ситуаций, целенаправленно и эффективно использовать свои ресурсы,
* управлять процессом целеполагания,
* эффективно регулировать процессами своего поведения и группового взаимодействия.