

## Аннотация к рабочим программам по физической культуре 1-4 классы

Рабочая программа по физической культуре для обучающихся 1 - 4 классов составлена в соответствии с ФГОС начального общего образования (2009 г.) на основании авторской программы Физическая культура. Рабочие программы.

Предметная линия учебников В.И. Ляха. 1-4 классы:

- пособие для учителей общеобразоват. организаций/В.И.Лях.-3-е изд.- М.: Просвещение, 2012г.

Для реализации программы выбран учебно-методический комплекс «Школа России» (далее УМК «Школа России»). В ней учтены основные положения Программы развития и формирования универсальных учебных действий для начального общего образования.

Целью примерной программы по физической культуре является - формирование у учащихся начальной школы основ здорового образа жизни, развитие творческой самостоятельности посредством освоения двигательной деятельности. Реализация данной цели связана с решением следующих образовательных задач, предусмотренных ФГОС 2009г. и отражающих планируемые результаты обучения физкультуре в начальных классах:

- укрепление здоровья школьников посредством развития физических качеств и повышения функциональных особенностей жизнеобеспечивающих систем организма;

- совершенствование жизненно важных умений и навыков посредством обучения подвижным играм, физическим упражнениям и техническим действиям из базовых видов спорта;

- формирование общих представлений о физической культуре, её значении в жизни человека, роли в укреплении здоровья, физическом развитии и физической подготовленности;

- развитие интереса к самостоятельным занятиям физическими упражнениями, подвижными играми, формам активного отдыха и досуга;

- обучение простейшим способам контроля за физической нагрузкой, отдельными показателями физического развития и физической подготовленности.

Предмет «Физическая культура» изучается с 1 по 4 классы из расчёта 3 ч в неделю, всего 405 часов за 4 года обучения: в 1 классе — 99 ч, во 2 классе — 102 ч, в 3 классе— 102 ч, в 4 классе— 102 ч. Третий час на преподавание учебного предмета «Физическая культура» был введён приказом Минобрнауки от 30 августа 2010 г. № 889.

Рабочая программа включает «Пояснительную записку», «Содержание курса», «Тематическое планирование» с определением основных видов учебной деятельности, «Планируемые результаты освоения учебного курса», «Систему контроля и оценки реализации программы», «Описание учебно-

методического и материально-технического обеспечения образовательного процесса».

В Пояснительной записке отражены общая характеристика учебного предмета «Физическая культура», вклад предмета в достижение целей начального общего образования, требования к личностным, метапредметным и предметным результатам освоения курса. Данная программа обеспечивается учебно-методическим комплектом «Физическая культура». 1-4 классы: учеб. для общеобразоват. организаций / В.И. Лях. М.: Просвещение, 2012г.