

## Информация для учащихся и родителей

### 1. Требования к школьной форме:

Мальчики – костюм черного цвета или тёмных тонов, рубашки белого цвета для торжественных случаев и однотонные для повседневного ношения, галстук, сменная обувь на нескользкой подошве.

Девочки – костюм черного цвета или темных тонов, блузки белого цвета для торжественных случаев и однотонные для повседневного ношения, сменная обувь на невысоком устойчивом каблуке с нескользкой подошвой.

### 2. Спортивная одежда. Для зала: футболка, шорты, носки, полукеды на резиновой нескользкой подошве со шнурками.

Для улицы: ветровка, футболка, брюки, спортивная обувь, хорошо фиксирующая голеностоп. В целях предупреждения травм желательно, чтобы в спортивной одежде не было лишних деталей (шнуровок, колец и т.п.)

В 3 четверти – лыжи, утепленный спортивный костюм. Для занятий по лыжной подготовке лицеем арендуется стадион профсоюзов в центре г. Мурманска. Уроки физкультуры по лыжной подготовке проводятся во второй половине дня. Посещение уроков корректируется в соответствии с возможностью посещения учащихся.

### 3. Перед началом учебного года будет проводиться пробный день (30 августа). Уточнить дату проведения и время можно по телефону канцелярии лицея 45-42-91.

4. Просьба к родителям: предоставить информацию об индивидуальных особенностях ребенка (наличие хронических заболеваний, аллергических реакций, медицинские ограничения во время проведения уроков физической культуры и спортивных мероприятий).

5. Многодетным, малообеспеченным семьям, опекунам и др. категориям граждан, имеющим право на предоставление льготного питания согласно законодательству, необходимо написать заявление на имя директора лицея и предоставить документы, подтверждающие основание для предоставления льготного питания. Персональный номер счета в Комбинате школьного питания остается тем же, что и был до поступления в лицей.