

ОБЩИЕ СОВЕТЫ ПО УПРАВЛЕНИЮ БЕЗОПАСНОСТЬЮ ДЕТЕЙ ПРИ РАБОТЕ В ИНТЕРНЕТЕ.

1. Измените в соответствии с интересами и запросами подростка список домашних правил использования подростком Интернета, требуйте его соблюдения.
2. Беседуйте с подростками об их друзьях в Интернете и о том, чем они занимаются.
3. Спрашивайте о людях, с которыми подростки общаются по мгновенному обмену сообщениями, и убедитесь, что эти люди им знакомы.
4. Интересуйтесь, какими чатами и досками объявлений пользуются подростки и с кем они общаются.
5. Возьмите за правило знакомиться с сайтами, которые посещают ваши дети. Убедитесь, что они не посещают сайты с оскорбительным содержанием, не публикуют личную информацию или свои фотографии.
6. Настаивайте, чтобы подростки никогда не соглашались на личные встречи с друзьями из Интернета без вашего участия. Напоминайте, какие опасности это может за собой повлечь.
7. Требуйте от подростков никогда не выдавать личную информацию по электронной почте, в чатах, системах мгновенного обмена сообщениями, регистрационных формах, личных профилях и при регистрации на конкурсы в Интернете. Напоминайте, чем это может обернуться.
8. Настаивайте на том, чтобы подростки ставили вас в известность, если что либо или кто либо в Сети тревожит или угрожает им. Объясните, что угрозы им – это также и

угроза всей семье. Помогайте им решить возникшие проблемы.

9. Помогите им защититься от спама.

Научите подростков не выдавать в Интернете своего электронного адреса, не отвечать на нежелательные письма и использовать специальные почтовые фильтры.

10. Постоянно напоминайте, что ребята ни в коем случае не должны использовать Сеть для хулиганства, распространения сплетен или угроз другим людям.

11. Убедитесь, что подростки советуются с вами перед покупкой или продажей чего либо в Интернете.

12. Обсудите с подростками азартные сетевые игры и связанный с ними риск. Напомните, что детям нельзя в них играть.

16. Поддерживайте уровень безопасности вашего компьютера на должном уровне. Если ваш ребенок лучше вас разбирается в программном обеспечении, то почему бы не поручить ему заботу о безопасности ваших семейных компьютеров?

Риски, с которыми подростки сталкиваются в сети и советы по профилактике и правильной реакции при возникновении угрозы.

Большинство подростков используют Интернет для получения информации.

Однако, информация, выдаваемая Интернетом, может оказаться нежелательной и вредной для здоровья ребенка.

Распространение противозаконной информации преследуется по закону, например, распространение

наркотических веществ через Интернет, порнографических материалов с участием несовершеннолетних, призывы к разжиганию национальной розни и экстремистским действиям

Что делать.

1. Установите на компьютер специальные программные фильтры, которые могут блокировать всплывающие окна и сайты с определенной тематикой. РОДИТЕЛЬСКИЙ контроль возможен и нужен в Интернете.

Родители могут решить какое содержимое в Интернете могут просматривать их дети, отследить, какие сайты посещал ребенок, ограничить время пользования Интернетом

Ресурсы в помощь родителю:

<http://icensor.ru/>

<http://www.oszone.net/6213/>

2. Используйте опцию «Безопасный поиск», которую предоставляют популярные поисковые системы и почтовые службы. Опция легко настраивается самостоятельно.

3. Каждому пользователю домашнего ПК – свой пароль и логин. Учетная запись администратора должна быть у родителя, тогда только родитель сможет контролировать системные настройки и устанавливать новое программное обеспечение, ограничивая в таких правах других пользователей компьютера.

4. Самое важное: ДОВЕРИТЕЛЬНЫЕ ОТНОШЕНИЯ. Чем больше Вы общаетесь с ребенком на интересующие его темы, тем меньше тайн от Вас будет у него.

Интернет для подростка – среда общения. Общение также может стать угрозой для Вашего ребенка, если он :

Подвергся **кибербуллингу** (буллинг запугивание, унижение, травля, физический или психологический террор, направленный на то, чтобы вызвать у другого страх и тем самым подчинить его себе)

Как распознать опасность:

Обратите внимание на психологические особенности вашего ребенка. Признаки того, что ребёнок подвергается кибербуллингу, различны, но есть несколько общих моментов:

- признаки эмоционального дистресса на протяжении и после использования Интернета,
- прекращение общения с друзьями,
- избегание школы или школьных компаний,
- нестабильные оценки и отыгрывание злости в домашней обстановке,
- перемены в настроении, поведении, сне и аппетите
- не имеют ни одного близкого друга и успешнее общаются с взрослыми, нежели со сверстниками,
- склонны к депрессии и чаще своих ровесников думают о самоубийстве.

Что делать:

1. Научите

А) правильной реакции. Оскорбляют – либо покинь данный ресурс, либо игнорируй хулигана

Б) правильному поведению. Никогда никого не оскорбляй сам

2. Объясните: личная информация, выложенная в Интернет, может быть использована против тебя

3. Воспользуйтесь опцией: "заблокировать пользователя" или "занести в чёрный список".

При серьезных проблемах (угрозы перешли в реальную жизнь, касаются жизни или здоровья ребенка, а также членов вашей семьи, потрачены деньги ит.д.)

1. Скопируйте и сохраните информацию со страницы сайта

2. Обратитесь в правоохранительные органы.

Подростки должны иметь практически неограниченный доступ к содержимому, сайтам или действиям. Они хорошо разбираются с тем, как использовать Интернет, однако родителям все равно следует напоминать им о соответствующих правилах безопасности. Родители всегда должны быть готовы помочь своим детям подросткам разобраться, какие сообщения являются непристойными, а также избегать опасных ситуаций. Родителям рекомендуется напоминать детям подросткам о том, какую личную информацию не следует предоставлять через Интернет.

Интернет:

1. Старайтесь попрежнему поддерживать как можно более открытое общение внутри семьи и позитивное отношение к компьютерам. Обсуждайте с детьми их общение, друзей и действия в Интернете точно так же, как другие действия и друзей.

Просите детей подростков рассказывать вам, если что-то или кто-то в Интернете доставляет им чувство неудобства или страха.

1. Создайте список семейных правил использования Интернета дома. Укажите виды сайтов, которые можно посещать без ограничений, время подключения к Интернету, расскажите, какую информацию не следует разглашать в Интернете, а также предоставьте инструкции по общению с другими в Интернете, включая общение в социальных сетях.

2. Компьютеры, подключенные к Интернету, должны находиться в открытом месте, а не в спальне ребенка подростка.

3. Изучите средства фильтрации Интернетсодержимого (такие как Windows Vista, средства родительского контроля Windows 7 и Функции семейной безопасности Windows Live) и используйте их в качестве дополнения к контролю со стороны родителей.

4. Защитите ваших детей от всплывающих окон с оскорбительным содержимым с помощью функции блокировки всплывающих окон, встроенных в браузер. Internet Explorer..

5. Следите за тем, какие сайты посещает ваш ребенок подросток и с кем он общается.

6. Учите своих детей отзывчивости, этике и правильному поведению в Интернете. Они не должны использовать Интернет для распространения сплетен, клеветы или запугивания других.

7. Поговорите со своими детьми подростками о содержимом в Интернете, предназначенном для взрослых, и порнографии, а также укажите им позитивные сайты, посвященные вопросам здоровья и сексуальности.