

Утверждаю

директор МБОУ г. Мурманска лицея № 2  
г. Мурманска  
\_\_\_\_\_ Е.М. Плетнева

Приказ № 170/1 от 31.08.2022 г.

**Учебный план  
начального общего образования  
МБОУ г. Мурманска лицея № 2  
на 2022 - 2023 учебный год**

2022 год

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН**  
**НАЧАЛЬНОГО ОБЩЕГО ОБРАЗОВАНИЯ**  
**1 класс 2022/23 уч.г. (обновленный ФГОС НОО 2021)**

**Пояснительная записка**

Учебный план лицея программы начального общего образования составлен на основе примерного учебного плана Примерной основной образовательной программы начального общего образования (утвержденной Федеральным учебно-методическим объединением по общему образованию, протокол 1/22 от 18.03.2022).

Учебный план уровня начального общего образования фиксирует общий объём нагрузки, максимальный объём аудиторной нагрузки обучающихся, состав и структуру предметных областей, распределяет учебное время, отводимое на их освоение по классам и учебным предметам.

План состоит из двух частей — обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений. Объём обязательной части программы начального общего образования, реализуемой в соответствии с требованиями к организации образовательного процесса к учебной нагрузке при 5-дневной учебной неделе, предусмотренными действующими санитарными правилами и гигиеническими нормативами (*Санитарно-эпидемиологические правила 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования и правила к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодёжи» и Гигиенические нормативы СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»*).

Обязательная часть плана определяет состав учебных предметов обязательных предметных областей, и учебное время, отводимое на их изучение по классам (годам) обучения.

<b>Предметные области</b>	<b>Учебные предметы</b>
<b>Русский язык и литературное чтение</b>	Русский язык, Литературное чтение
<b>Родной язык и литературное чтение</b>	Родной (русский) язык Литературное чтение на родном языке
<b>Иностранные языки</b>	Английский язык
<b>Математика и информатика</b>	Математика
<b>Обществознание и естествознание («окружающий мир»)</b>	Окружающий мир
<b>Основы религиозных культур и светской этики</b>	Основы религиозных культур и светской этики
<b>Искусство</b>	Изобразительное искусство, Музыка
<b>Технология</b>	Технология
<b>Физическая культура</b>	Физическая культура

Расписание учебных занятий составляется с учётом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и шкалы трудности учебных предметов. Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объём максимально допустимой нагрузки в течение дня должен соответствовать действующим санитарным правилам и нормативам.

Лицей самостоятелен в организации образовательной деятельности (урочной и внеурочной), в выборе видов деятельности по каждому предмету (проектная деятельность,

практические и лабораторные занятия, экскурсии и т. д.). Во время занятий предусмотрен обязательный перерыв для гимнастики не менее 2 минут.

**Урочная деятельность** направлена на достижение обучающимися планируемых результатов освоения программы начального общего образования с учётом обязательных для изучения учебных предметов.

Продолжительность учебного года при получении начального общего образования составляет 34 недели, в 1 классе — 33 недели.

Количество учебных занятий за 4 учебных года не может составлять менее **2954 ч** и более **3190 ч** в соответствии с требованиями к организации образовательного процесса к учебной нагрузке при 5-дневной неделе.

Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом — не менее 8 недель.

Продолжительность урока составляет:

- в 1 классе — 35 мин. (сентябрь — декабрь), 40 мин. (январь — май);
- во 2—4 классах — 40 мин.

Суммарный объём домашнего задания по всем предметам для каждого класса не должен превышать продолжительности выполнения 1 час — для 1 класса, 1,5 часа — для 2 и 3 классов, 2 часа — для 4 класса.

**Учебный план начального общего образования  
МБОУ г.Мурманска лицея № 2  
1 класс 2022/23 уч.г.  
(5-дневная неделя)**

Предметные области	Учебные предметы	Количество часов
		1 класс
<b>Обязательная часть</b>		
Русский язык и литературное чтение	Русский язык	<b>5</b>
	Литературное чтение	<b>4</b>
Родной русский язык и литературное чтение на родном языке	Русский родной язык	<b>0</b>
	Литературное чтение на родном русском языке	<b>0</b>
Иностранный язык	Английский язык	<b>0</b>
Математика и информатика	Математика	<b>4</b>
Обществознание и естествознание (Окружающий мир)	Окружающий мир	<b>2</b>
Искусство	Музыка	<b>1</b>
	Изобразительное искусство	<b>1</b>
Технология	Технология	<b>1</b>
Физическая культура	Физическая культура	<b>2</b>
Основы религиозных культур и светской этики	Основы светской этики	<b>0</b>
<b>Итого:</b>		<b>20</b>
<b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</b>		<b>1</b>
Спецкурс «Разговор о привальном питании»		<b>1</b>
<b>Максимально допустимая недельная учебная нагрузка при 5-дневной учебной неделе</b>		<b>21</b>