

## **Аннотация к рабочей программе курса физической культуры основного общего образования для 5-9 классов**

Данная рабочая программа предназначена для муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения г. Мурманска «Лицей № 2» учащихся 5-9 классов.

Рабочая программа разработана на основе ООП МБОУ г. Мурманска лицея №2 с учётом примерной программы по физической культуре и авторской программы для 5 – 9 класса. В.И. Лях Физическая культура.

УМК М. Я. Виленского, В. И. Ляха и обеспечена учебниками:

Физическая культура. 5–7 классы / под ред. М.Я. Виленский – М.: Просвещение, 2014.

Физическая культура. 8–9 классы / под ред. В. И. Ляха. – М.: Просвещение, 2014

Рабочая программа составлена с учётом следующих документов:

- Федеральный государственный образовательный стандарт основного общего образования, утвержденный приказом Минобрнауки России от 17.12.2010 года № 1897,

- Федеральные требования к образовательным учреждениям в части минимальной оснащённости учебного процесса и оборудования учебных помещений, утвержденные приказом Минобрнауки России от 04.10.2010 года № 986,

- Приказ министра образования и науки «О введении третьего обязательного урока физической культуры» от 30 августа 2010 г № 889.

- Письмо Минобрнауки и науки РФ. Департамент развития системы Физкультурно-спортивного воспитания по отдельным вопросам введения третьего часа физической культуры в общеобразовательных учреждениях письмо от 28.12.2011 №19-337

- (Письмо Министерства образования и науки Российской Федерации от 8 октября 2010 г. №ИК-1494/19) Методические рекомендации «О введении третьего часа физической культуры в недельный объём учебной нагрузки обучающихся общеобразовательных учреждений Российской Федерации

- Авторской программы для 5 – 9 класса. В.И. Лях. Физическая культура. — 3-е изд., – М. : Просвещение, 2013.– 104 с.

- Примерная образовательная программа основного общего образования (протокол от 8 апреля 2015 №1/15)

- Примерные программы по учебным предметам, соответствующие требованиям федерального государственного образовательного стандарта (ФГОС) <http://standart.edu.ru/catalog.aspx?CatalogId=224>.

В соответствии с требованиями к результатам освоения основной образовательной программы основного общего образования Федерального государственного образовательного стандарта основного образования данная рабочая программа направлена на достижение учащимися личностных, метапредметных и предметных результатов по физической культуре.

Рабочая программа по физкультуре в основной школе предусматривает физическое, эмоциональное, интеллектуальное и социальное развитие личности обучающихся, формирование и развитие установок активного, здорового образа жизни, направлена на развитие двигательной активности обучающихся, достижение положительной динамики в развитии основных физических качеств, повышение функциональных возможностей основных систем организма, формирование потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.

С целью формирования у учащихся ключевых компетенций, в процессе освоения предмета «Физическая культура» используются знания из других учебных предметов: «Биология», «Математика», «Физика», «География», «Основы безопасности жизнедеятельности», «Иностранный язык», «Музыка» и др.

Принципы отбора основного и дополнительного материала связаны с преемственностью целей образования с начальным общим образованием.

Особенностями проведения занятий является использование учебного материала в зависимости от возрастно-половых особенностей учащихся, материально-технической оснащённостью учебного процесса в Лицее № 2, регионально-климатическими условиями крайнего Севера. Резервное время включено в раздел спортивно-оздоровительной деятельности. Раздел физкультурно-оздоровительных упражнений включает в себя физическое совершенствование с оздоровительной направленностью, способы физкультурно-оздоровительной деятельности и способы спортивно-оздоровительной деятельности.

Учебный материал строится на базовых видах спорта: лёгкой атлетике, гимнастике с элементами акробатики, спортивных играх (баскетбол, волейбол, бадминтон), лыжной подготовке и физкультурно-оздоровительных упражнениях.

Проведение уроков и распределение тем построено таким образом: два урока в неделю отводится на занятия в спортивном зале (л\а, игровые виды), а на третьем уроке реализуется блок физкультурно-оздоровительных упражнений.

Занятия на лыжах выносятся за сетку часов и проводятся на ООО «Центральном стадион г. Мурманска».