

## **Аннотация к рабочей программе курса физической культуры 5-7 классов.**

Рабочая программа курса по физической культуре для 5-7 классов разработана на основе:

- Федерального компонента государственного стандарта основного общего образования;
- Примерной программы основного общего образования по направлению «физическая культура»;
- «Комплексной программы физического воспитания учащихся 1-11 классов» В.И.Ляха и А.А.Зданевича, 2009г.

Рабочая программа базового уровня предназначена для 5-7 классов МБОУ г. Мурманска лицея №2 в 2017-2018 учебном году.

**Общей целью образования** в области физической культуры является формирование у учащихся устойчивых мотивов и потребностей в бережном отношении к своему здоровью, целостном развитии физических и психических качеств, творческом использовании средств физической культуры в организации здорового образа жизни.

Содержание образования в 5-7 классах определяет следующие **задачи**:

- развитие основных физических качеств и способностей, укрепление здоровья, расширение функциональных возможностей организма;
- формирование культуры движений, обогащение двигательного опыта физическими упражнениями с общеразвивающей и корригирующей направленностью; приобретение навыков в физкультурно-оздоровительной и спортивно-оздоровительной деятельности;
- освоение знаний о физической культуре и спорте, их истории и современном развитии, роли в формировании здорового образа жизни.

Сформулированные цели и задачи базируются на требованиях «Обязательного минимума образования по физической культуре» и отражают основные направления педагогического процесса по формированию физической культуры личности: теоретическая, практическая и физическая подготовка школьников.

Программа рассчитана на 306 часов (по 102 часа в год, по 3 часа в неделю), из них:

- Физкультурно-оздоровительная деятельность (84 часа).
- Спортивно-оздоровительная деятельность (222 часа).